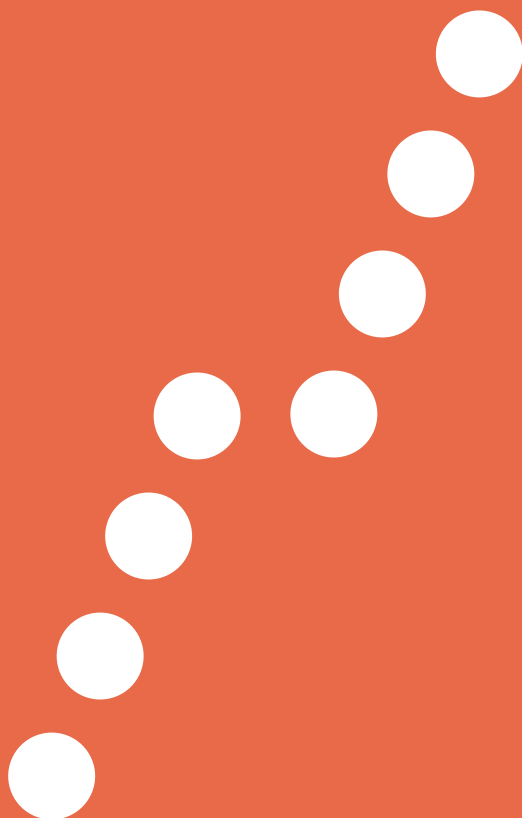


Formation continue postgrade

MODULE / ENTRETIEN MOTIVATIONNEL



La Source.

Institut et Haute
Ecole de la Santé

Hes·so

MODULE / ENTRETIEN MOTIVATIONNEL

Modifier un comportement de santé, améliorer son mode de vie, composer avec des habitudes addictives sont des processus complexes qui induisent chez les personnes concerné·e·s un élan, une envie de changement mais s'accompagnent parfois de sentiments de découragement, d'impuissance, voire de perte de sens.

Face à ces défis, des outils relationnels et une posture d'accompagnement spécifique donnent aux professionnel·le·s impliqué·e·s les clés indispensables pour susciter et renforcer la motivation intrinsèque. Identifier les ressources, encourager et soutenir les stratégies et démarches possibles, en partenariat avec les personnes concernées et leur entourage, contribuent aussi à développer une relation privilégiée entre usager·ère·s et professionnel·le.

Durant cette **formation de 4 jours et demi**, vous mettrez à l'épreuve le concept d'*empowerment* en utilisant l'approche et les outils de l'entretien motivationnel. Vous développerez une expertise et des compétences de promoteur·trice de santé auprès d'un individu dans différents contextes (domicile, hôpital, EMS, école, monde du travail, loisirs, etc.).

Grâce à une pédagogie participative, sous la forme d'ateliers et d'exercices de simulation élaborés avec la collaboration de patient·e·s partenaires, vous intégrerez rapidement l'entretien motivationnel dans votre pratique professionnelle.

Ce **module de 3 ECTS** est reconnu durant 5 ans dans le CAS Interventions spécifiques de l'infirmier·ère en santé au travail, le DAS Santé des populations vieillissantes et le DAS Promotion de la santé et prévention dans la communauté.

Compétences visées

- Démontrer des habiletés relationnelles et une posture motivationnelle ;
- Renforcer et promouvoir les compétences en santé et le pouvoir d'agir des personnes en soutenant leurs forces, ressources et motivations propices au changement ;
- Faire preuve de réflexivité et de regard critique sur sa pratique en mobilisant le codage d'entretien motivationnel à l'aide d'une grille validée (*Motivational Interviewing Test Integrity*).

Votre profil

Vous êtes un·e professionnel·le du domaine de la santé ou du social et vous souhaitez développer une relation privilégiée avec les personnes que vous accompagnez, améliorer leur adhésion au traitement ou soutenir leur engagement au changement ? Ce module est fait pour vous !

Renseignements pratiques

Pour les conditions d'admission, le calendrier, le formulaire d'inscription, le prix et le règlement d'études, se référer au site internet www.ecolelasource.ch.



La Source.

Institut et Haute
Ecole de la Santé

Bureau des Formations
continues postgrades
Avenue Vinet 30
CH - 1004 Lausanne
T +41 (0)21 556 41 80
infopostgrade@ecolelasource.ch
www.ecolelasource.ch



Hes·so