

Le dossier

Humanitaire: les réponses infirmières



Nouvelles de l'École

- Interview de Stéphane Cosandey (p. 19)
- 136 titres postgrades décernés en 2025: un record! (p. 26)

Sommaire

Édito

Déclinaison locale

Le dossier

Former à la première ligne infirmière :
des immersions communautaires
au cœur des iniquités en santé

Disaster nursing : élargir la réponse
infirmière face aux crises

Soins infirmiers et réalité migratoire :
un enjeu de santé publique

Soigner le récit pour soigner
la personne : l'approche narrative
à domicile

De l'exil au soin

Voyage dans le temps avec
les infirmières en mission

Agenda

Vos prochains rendez-vous
avec la santé

Nouvelles de l'École

Interview de Stéphane Cosanday
« Nous devons accepter que le monde
évolue vite »

Expo à Lausanne :
révéler la profession infirmière
dans toutes ses dimensions

Une gouvernance à deux voix :
l'expérience du LER Santé de l'enfant
et de la famille

136 titres postgrades décernés
en 2025 : un record !

Nouvelles de la Clinique

Nouvelle Directrice générale
à la Clinique de La Source

Coup de cœur

Fais comme l'oiseau

La rubrique de Tata Dom'

Chrononutrition, micronutrition
et diététiques traditionnelles :
des alliés peu connus de notre santé

Recette

Boisson au citron miel gingembre

*Dans le Journal La Source, le choix du langage est laissé
aux auteur·rices pour leur article. La formulation épïcène
ou inclusive est privilégiée, mais là où elle n'est pas utilisée,
ce qui est écrit au masculin se lit au féminin et inversement.*

*Sauf mention, le copyright des photos utilisées est attribué à
l'Institut et Haute École de la Santé La Source, elles ne peuvent
pas être utilisées sans son accord.*

Déclinaison locale

Par **Patrick Lauper**, Directeur administratif, Institut et Haute École de la Santé La Source

Quand on entend le terme «humanitaire», la première chose qui nous vient à l'esprit relève de la crise voire de la guerre, de l'urgence, de pays lointains. Or cette vision est réductrice et ce numéro nous propose une autre évidence: l'humanitaire est surtout une manière de soigner qui ramène également à une conception locale, convoquant la précarité, la migration, le renoncement aux soins.

Les contributions réunies dans ce dossier démontrent que soigner, c'est créer du lien, que ce soit en accompagnant les personnes issues de l'exil, en formant des infirmières et infirmiers de première ligne, en intervenant lors de catastrophes ou écoutant les récits relatant les ruptures, les vulnérabilités, les trajectoires complexes.

L'humanitaire ne répond donc pas à la seule vocation mais implique des compétences spécifiques d'écoute, d'adaptation, de gestion de crise, de travail communautaire. C'est la réponse que La Source peut amener aujourd'hui au travers de ses formations et de ses échanges internationaux, comme elle l'a fait hier avec ses Sourciennes courageuses et déterminées dans leurs interventions sur des terres lointaines.

Ce numéro donne aussi la parole à l'humain, celui ou celle qui enseigne, soigne, témoigne. Car le récit est au centre de l'humanitaire qui passe par la reconnaissance du parcours individuel pour un soin plus juste, plus attentif, plus inclusif.

Ce numéro s'entend comme un espace de réflexion qui élargit la notion d'humanitaire et l'associe étroitement à l'identité soignante, au cœur de la mission de La Source.

Bonne lecture!

Le dossier

Former à la première ligne infirmière

Des immersions communautaires au cœur des iniquités en santé

Par **Philippe Pythoud**, Maître d'enseignement, Institut et Haute École de la Santé La Source et Infirmier clinicien spécialisé, Médecins du monde Suisse

Face à l'aggravation des iniquités en santé et au renoncement croissant aux soins, La Source a développé un module d'enseignement articulant apports théoriques et expériences de pratique immersive. En partenariat avec plusieurs actrices et acteurs issus·es du terrain, les étudiant·es découvrent la pratique infirmière de première ligne et coconstruisent des interventions de promotion de la santé avec des populations en situation de vulnérabilité.

L'aggravation des iniquités en santé constitue aujourd'hui un défi majeur pour le système de santé suisse. On peut l'observer à travers le renoncement aux soins ou les difficultés de littératie qui concernent un nombre croissant de personnes. Les problématiques d'accès à la santé se complexifient et accentuent les vulnérabilités de nombreuses communautés. Une réponse à ces enjeux se trouve dans le réinvestissement des soins de santé primaires, qui ont montré des résultats enthousiasmants, notamment avec les rôles infirmiers de pratique avancée. Ces évolutions dans le contexte sanitaire et les besoins en santé doivent impérativement être considérés dans la formation des professionnel·les. Il est essentiel que les infirmier·ères de demain soient capables d'adapter leurs soins, leurs réflexions et leurs innovations aux spécificités des populations vulnérables.

C'est dans cette perspective que la Haute École de la Santé La Source a développé un module d'enseignement centré sur les populations vulnérables et la pratique infirmière de première

ligne. Ce module intègre une alternance entre apports théoriques et expériences immersives auprès des communautés vulnérables et des professionnel·les qui les accompagnent. Ces immersions reposent sur des partenariats avec des actrices et acteurs de terrain proposant des prestations bas seuil dans le réseau socio-sanitaire romand. Après une préparation à l'école, les étudiant·es participent aux activités infirmières de l'équipe mobile d'urgence sociale (EMUS) d'Unisanté et du projet d'accès aux soins pour les personnes sans abri de Médecins du Monde Suisse. Lors de ces ateliers, ils et elles sont encadré·es par des infirmières afin de découvrir et pratiquer les soins de première ligne auprès des personnes en situation de vulnérabilité.

En terres vaudoises

Dans le canton de Vaud, Médecins du Monde Suisse assure une permanence infirmière itinérante au sein des hébergements d'urgence et d'autres lieux fréquentés par des populations en situation de précarité. Les infirmier·ères y proposent des évaluations et du suivi de santé, des



Dans le canton de Vaud, Médecins du Monde propose une permanence infirmière au sein de structure d'accueil d'urgence.

soins de soutien psychosocial, des interventions de promotion de la santé et des orientations dans le réseau. L'équipe EMUS quant à elle est toujours constituée d'un binôme infirmière/assistante social.e. Elle intervient en première ligne lors de situations de violences domestiques et est aussi mobilisée par le réseau bas seuil pour réaliser des évaluations et prodiguer des soins de première ligne. Ces professionnel·les ont développé une expertise et des savoir empiriques uniques sur la pratique infirmière de première ligne et les populations vulnérables. Ils et elles maîtrisent les logiques de soins à bas seuil et disposent d'une connaissance fine du réseau, leur permettant d'orienter les personnes de manière adaptée, en tenant compte des statuts, des conditions de vie et des obstacles à l'accès aux soins. Pour les étudiantes, ces immersions offrent une occasion unique de découvrir l'étendue de la pratique infirmière et de mieux comprendre l'impact des déterminants sociaux sur les parcours de santé.

En parallèle de ces stages pratiques, les étudiant·es sont accompagné·es dans le développement d'une intervention de promotion de la santé mandatée par des communautés en situation de vulnérabilité. Encadré·es par des enseignant·es de La Source, ils et elles analysent le mandat, identifient les spécificités et ressources du public et conçoivent une intervention correspondant aux réalités des mandants.

Ce projet met l'accent sur la co-construction avec les communautés, la prise en compte de leurs obstacles et ressources et du niveau de littératie en santé. Plutôt que des interventions de promotion standardisées, l'objectif est de proposer des interventions adaptées, pertinentes et favorisant l'*empowerment* des personnes et groupes concernés. En fin de module, leur intervention est livrée auprès de la communauté en situation de vulnérabilité et fait office de validation.

À travers ce dispositif, La Source renforce une pédagogie expérientielle étroitement articulée aux réalités du terrain. Ces immersions communautaires permettent aux étudiant·es de mobiliser leurs connaissances en situation réelle, de développer leur réflexivité et leur savoir émancipatoire, tout en contribuant, à leur échelle, à améliorer l'accès aux soins et la promotion de la santé auprès de populations particulièrement exposées aux iniquités. Les compétences et les savoirs émancipatoires développés lors de ce module influenceront positivement les résultats en santé des personnes les plus précaires, les problématiques d'iniquités et les transformations du système de santé suisse.

Expo à Lausanne

Révéler la profession infirmière dans toutes ses dimensions

Par **Emilie Pralong**, Agence RADAR RP

Entre fondements humanistes et développements techniques et scientifiques, la profession infirmière a évolué au fil du temps. On en parle beaucoup moins que durant le Covid, pourtant son importance n'a pas faibli. C'est simple : pas de soins sans infirmières et infirmiers.

« Les infirmières et infirmiers contribuent de manière significative à la santé globale, intégrant une approche holistique qui va au-delà de la simple guérison et prend en compte le bien-être émotionnel, social et spirituel des patient·es. »

Philippe Delmas, professeur HES ordinaire à La Source et responsable scientifique principal du projet.

Quelle attention, quel soutien leur porte-t-on aujourd'hui ? Afin de replacer leur rôle central, l'exposition « Soins infirmiers : passé, présent... et futur ? » s'installe au Palais de Rumine à Lausanne du 2 avril au 31 mai 2026. Elle vise à dévoiler toutes les facettes d'une profession souvent réduite à un cliché : celui d'exécutant des ordres des médecins.

En réalité, les soins infirmiers reposent sur une vision humaniste des soins, incarnée dès le XIX^e siècle par Valérie de Gasparin, fondatrice de l'Institut et Haute École de la Santé La Source, en Suisse, et par Florence Nightingale en Angleterre. En convoquant les grandes pionnières, l'exposition retrace le chemin parcouru depuis les débuts de la profession. Avec, en filigrane, un double message : elle reste profondément imprégnée de valeurs humanistes et un changement structurel sera nécessaire pour la revaloriser.

Une attention à toutes les composantes de la santé

Les preuves scientifiques sont claires : les soins humanistes sont les pratiques de soins les plus efficaces. Ils améliorent la qualité de vie, le vécu de la maladie et même les résultats cliniques.

Et lorsqu'il n'est plus possible de guérir physiquement la personne ? Ce sont ces mêmes soins, centrés sur l'écoute, la présence, la compassion, qui soutiennent le mieux les patient·es et leurs familles, notamment en fin de vie.

Une histoire méconnue, un avenir à façonner

Soutenu par le Fonds national suisse via l'instrument de financement Agora, ce projet de médiation culturelle et théâtrale met en lumière une histoire souvent ignorée. Il permet aux visiteuses



Archives Fondation La Source

Transport d'un blessé par les élèves. Vers 1900. Auteur inconnu.

« L'un des enjeux de cette exposition est de mettre en évidence l'étendue de l'engagement social des infirmières et infirmiers. Elles et ils luttent pour donner la voix à celles et ceux qui ne l'ont pas et osent défendre nos droits. »

Eva Yampolsky, Ph.D,
coordinatrice scientifique
du projet

L'histoire de l'approche humaniste dans les soins infirmiers

Jeudi 9 avril et mardi 5 mai 2026,
17h-18h

La place des femmes dans la science

Jeudis 16 avril et 14 mai 2026,
17h-18h

RDV pour visiter l'exposition au Palais de Rumine, Lausanne du 2 avril au 31 mai 2026. Entrée libre. Visite guidée possible sur réservation.

Renseignements

exposoins26.ch



et visiteurs de s'identifier à des figures historiques fortes et de comprendre que les infirmières et infirmiers sont des professionnel·les à part entière, actrices et acteurs clés de la santé.

L'exposition déconstruit les idées reçues, montre la diversité des rôles (en milieu hospitalier, scolaire, social, psychiatrique...) et invite à réfléchir à la place de l'humain dans un système de santé souvent dominé par la rationalité économique.

Dans un contexte de mutation rapide et profonde du système de santé, infirmières et infirmiers font face à des enjeux majeurs : vieillissement démographique, hausse des maladies chroniques, creusement des inégalités sociales en matière de santé et pénurie durable de personnel infirmier. Plus que jamais, ils et elles occupent une place essentielle pour assurer une prise en soin humaine, éthique et durable.

À quoi s'attendre ?

L'exposition réunit photographies, textes, témoignages d'infirmières à travers l'histoire, ainsi que des conférences, activités théâtrales et visites guidées. L'objectif ? Rendre tangible l'apport de la profession à la santé publique.

En complément de l'exposition, deux conférences gratuites sont proposées au public afin d'explorer deux dimensions majeures qui ont profondément marqué l'histoire et l'évolution de la profession infirmière. La première, intitulée « L'histoire de l'approche humaniste dans les soins infirmiers », sera animée par Philippe Delmas, professeur HES ordinaire à La Source. Elle mettra en lumière les fondements humanistes des soins, au cœur de l'identité professionnelle infirmière.

La seconde conférence portera sur « La place des femmes dans la science », avec un accent particulier sur les sciences infirmières. Elle sera animée par Aude Fauvel, professeure associée à l'Institut des humanités en médecine CHUV-UNIL.